



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Consejería integral y la calidad de vida de las gestantes  
adolescente y el periodo de post parto Centro de Salud  
Año Nuevo, Comas, Lima 2015.**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTOR**

**Br. Virna Lissi Lafitte Flores**

**ASESOR**

**Dr. Carlos W. Sotelo Estacio**

**SECCIÓN**

**Ciencias Médicas**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Dirección**

**PERÚ - 2016**

**Mgtr. Lauro Marco Antonio Rivera Felix**  
**Presidente**

**Dr. Juan Carlos Durand Porras**  
**Secretario**

**Dr. Carlos W. Sotelo Estacio**  
**Vocal**

### **Dedicatoria**

A mi querida familia: a mis padres,  
esposo y mis hijas por el Apoyo  
moral que me brinda cada día para  
lograr mis metas.

### **Agradecimientos**

A la Universidad Cesar Vallejo, a los docentes por las enseñanzas impartidas en esta etapa de mi formación profesional.

Al Asesor Carlos Sotelo Estacio DBA. maestro por las enseñanzas impartidas para; continuar superándome.

## **Declaración jurada**

Yo, Virna Lissi Lafitte Flores, estudiante del Programa de Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 41704398 con la tesis titulada: consejería integral y la calidad de vida de las gestantes adolescente y el periodo de post parto Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, febrero de 2016

-----  
Virna Lissi Lafitte Flores

DNI N° 41704398

## **Presentación**

Señores miembros del Jurado:

Presento ante ustedes la Tesis titulada “Consejería integral y la calidad de vida de las gestantes adolescente y el periodo de post parto Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Magíster en Gestión de los Servicios de la Salud.

La presente investigación consta de los siguientes capítulos:

El Primer capítulo, referido a los antecedentes, marco teórico, el cual abarca las, diferentes teorías de las variables en estudio, justificación, planteamiento y formulación del problema.

Hipótesis y objetivos.

El Segundo Capítulo, marco metodológico, donde se presentan las variables, metodología, la población y la muestra, los instrumentos utilizados y el método de análisis de datos.

El Tercer Capítulo, Se presentan los resultados: descriptivos y contrastación de hipótesis.

La discusión, las Conclusiones deducidas del análisis estadístico de los datos, así como las Sugerencias y los Aportes que permitirán justificar la presente investigación.

Por lo expuesto, señores miembros del jurado, recibimos con beneplácito vuestros aportes y sugerencias para mejorar, a la vez deseamos sirva de aporte a quienes deseen continuar un estudio de esta naturaleza.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

## ÍNDICE

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	xii
Abstract	xiii

### **I. INTRODUCCIÓN**

1.1 Antecedentes	15
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística	24
1.3 Justificación	50
1.4 Problema	53
1.5 Hipótesis	55
1.6 Objetivos	56

### **II. MARCO METODOLÓGICO**

2.1 Variables	58
2.2 Operacionalización de variables	59
2.3 Metodología	61
2.4 Tipos de estudio	62
2.5 Diseño	63
2.6 Población, muestra y muestreo	64
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	65
2.8 Métodos de análisis de datos	71

### **III. RESULTADOS**

3,1 Descripción de variables 73

3.2 Contrastación de hipótesis 76

**IV. DISCUSIÓN** 84

**V. CONCLUSIONES** 90

**VI. RECOMENDACIONES** 92

**VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS** 94

**ANEXOS** 100



## Índice tablas

Tabla 1	Operacionalización de la variable consejería integral en la adolescente gestante.	59
Tabla 2	Operacionalización de la variable Calidad de vida en el periodo post parto	60
Tabla 3	Madres gestantes del centro de salud Año Nuevo durante el periodo de enero a junio 2015	65
Tabla 4	Análisis de consistencia interna de las variables	68
Tabla 5	Validación de instrumento Consejería integral y Calidad de Vida por juicio de expertos	68
Tabla 6	Análisis de ítems-test entre las variables Consejería integral y Calidad de Vida	69
Tabla 7	Nivel de consejería integral de la gestante adolescente. Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	73
Tabla 8	Nivel de calidad de vida en el periodo de post parto de gestante adolescente. Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	74
Tabla 9	Cruce entre los niveles de consejería integral y calidad de vida periodo de post parto de gestante adolescente. Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	75

Tabla 10	Correlación entre consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida en el Periodo de Post Parto en el Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	77
Tabla 11	Correlación entre consejería integral en la adolescente gestante y bienestar emocional en el periodo post parto en el Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	79
Tabla 12	Correlación entre consejería integral en la adolescente gestante y desarrollo personal en el periodo post parto en el Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015	80
Tabla 13	Correlación entre consejería integral en la adolescente gestante y recursos económicos en el periodo post parto en el Centro de Salud Año nuevo, Comas, Lima 2015	82

## **Índice de figura**

Figura 1	Nivel de consejería integral de la gestante adolescente	Centro de Salud	73
	Año Nuevo, Comas, Lima 2015		
Figura 2	Nivel de calidad de vida en el periodo de post parto de gestante		74
	adolescente. Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015		
Figura 3	Niveles de consejería integral y calidad de vida	periodo de post parto	76
	de gestante adolescente. Centro de Salud Año Nuevo, Comas 2015		

## **RESUMEN**

El objetivo del presente trabajo de investigación es determinar la relación entre la consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida en el periodo de post parto en el Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015.

El tipo de investigación es correlacional. El diseño de la investigación fue de tipo no experimental: Corte transversal. La población para el periodo 2015 está conformado por: todas las madres gestantes adolescentes que acudieron al centro de salud: 30 adolescentes. Técnica: encuesta, instrumento: Cuestionario de percepción de consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida. Con la información recogida se obtuvo la validez de constructo y la confiabilidad del instrumento, utilizándose el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS), versión 23. Se adjunta tabla de confiabilidad y la validez de constructo del instrumento; Se utilizó el estadígrafo no paramétrico Rho de Spearman, en razón de las variables cualitativas categóricas. Nivel de significación de 0,05.

Entre los principales resultados se determinó existe relación directa y significativa entre consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida en el Periodo de Post Parto en el Centro de Salud Año Nuevo, Comas, Lima 2015.  $p= 0,00$ .  $P< 0,05$ . Así como, en todas las demás dimensiones.

**Palabras clave:** consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida en el Periodo de Post Parto.

## ABSTRACT

The objective of the present research is to determine the relationship between the comprehensive counseling in the pregnant adolescent and the quality of life in the period of Post partum at the center of new year health, commas, Lima 2015.

The type of research is correlational . The research design was non-experimental type: cross-cutting. The population for the period 2015 is formed by: mothers pregnant adolescents who attended the Health Center: 30 adolescents. Technique: poll, instrument: questionnaire of perception of integral counseling the adolescent pregnant and the quality of life. With the information gathered was obtained the construct validity and reliability of the instrument, using the statistical package for the social sciences (SPSS), version 23. Attached table of reliability and the construct validity of the instrument; We used the non-parametric Spearman Rho Statistician, because of the categorical qualitative variables. Level of significance of 0.05.}

Among the main results were determined there is direct and meaningful relationship between comprehensive counseling in the pregnant adolescent and the quality of life in the period of Post partum at the center of new year health, commas, Lima 2015.  $p = 0.00$ .  $P < 0,05$ . As well as in all other dimensions.

Keywords: integral counseling in the pregnant adolescent and the quality of life in the Post partum period